



LOKALDYSTEN I BRØNDERSLEV

Vi har brug for dig!

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

Fredag 13. september kl. 16.00-18.00 ved Brønderslev Hallerne dyster vi om at blive det mest aktive lokalsamfund.

Kom og vær med – Alle km tæller når vi går, løber, cykler eller laver anden aktivitet. Det er gratis at være med og der er ingen tilmelding. Vi slutter af med fællesspisning. Bæredygtigheds Festival starter denne dag, og handler også om det bæredygtige foreningsliv og fællesskab. Vi gælder os til at se dig og din familie – kom gerne i god tid.

De bedste hilsner

**Brønderslev Hallerne, Vores by Brønderslev,
Borger9700 og Spar Nord Brønderslev**

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

LOKALDYSTEN I BRØNDERSLEV

Lokaldysten – et motionsevent for Brønderslev og omegn

I forlængelse af Royal Run er vi aktive igen. Tag din Royal Run t-shirt på og løb med os. Har du ikke sådan en, så hylder vi foreningslivet- tag din klubtrøje på.

Gå/ løbe ruten er ca. 1 km og cykel ruten er ca. 2 km. Vi skal sammen skabe en rigtig god dag med mange forskellige typer af bevægelse – Så om du vil gå, løbe, cykle eller spille kroket, så kom og støt Brønderslev i lokaldysten. Der er en aktivitet for alle. Vær med når hele byen og lokalområdet samles i en dyst om at blive det mest aktive lokalsamfund. Det handler om fællesskab, bevægelse, lokalt sammenhold og gode oplevelser for alle.

Der tælles antal kilometer samt point hver halve time for dem som deltager i de forskellige aktiviteterne.

Det lokalsamfund som er mest aktiv og tilbagelægger flest km pr indbygger vinder dysten og vandrepokalen.

Km tilbagelægges ved af gå, løbe eller cykle på dertil markerede ruter. Ruterne er korte og alle kan være med – også dem i klapvogn eller kørestol. Der er også andre sjove aktiviteter på de to timer. Her tælles også point.

Program for dagen:

Kl. 15.30 - mødetidspunkt

kl. 16.00 - LOKALDYSTEN STARTER

Kl. 18.00 - LOKALDYSTEN SLUTTER

kl. 18.15 - Fællesspisning. Enten som medbragt picnic på stadion, eller tilmeldt via Hallens Hjemmeside til spising på terrassen.

Hvem kan deltage:

Alle kan deltage uanset alder og fysisk niveau. Alle er velkommen inkl. barnevogne, rollatorer, kørestole og hunde i snor. Det er gratis at deltage og der er ingen tilmelding.

GO GO Brønderslev - det er nu, vi skal vise, at vi kan stå sammen! Det handler først og fremmest om fællesskab, bevægelse og et lokalt sammenhold.

